

DOCUMENT D'AIDE À LA CONCEPTION DES SITUATIONS D'ÉVALUATION

E32-PARTIE 2 : CAPACITÉ PHYSIQUE DES CANDIDATS À INTERVENIR

LE CONTEXTE

Cette épreuve a pour but d'évaluer la capacité physique du candidat à intervenir. Elle prendra support, par sondage, sur les tests de condition physique des sapeurs-pompiers professionnels. La durée de l'épreuve est prévue sur 30 minutes. Deux activités seront imposées au candidat par la commission d'évaluation (voir grille jointe).

LE LIEU

Il est souhaitable de profiter de la logistique mise à disposition par les SDIS lors des épreuves E31 et E32 – Partie 1 pour faire passer cette épreuve. Un autre lieu peut être choisi, à condition de respecter les conditions matérielles définies ci-dessous.

LES MOYENS MATÉRIELS

- terrain plat d'au moins 22 mètres permettant de marcher ou courir,
- générateur de bip ou supports sonores fournis par les SDIS,
- tapis de sol.

LA COMMISSION D'ÉVALUATION (activités 1 et 2)

Cette évaluation ne peut pas s'envisager sans la participation d'au moins un OSSP (Opérateur Sportif de Sapeurs-Pompiers) ou ESSP (Educateur Sportif de Sapeurs-Pompiers) et d'un représentant de l'Education Nationale, professeur d'Education Physique et Sportive de préférence.

LE DÉROULEMENT DE L'ÉPREUVE

Cette épreuve prendra appui sur deux activités :

ACTIVITÉ 1 – LUC LÉGER

Cette épreuve se déroule sur un terrain plat, d'au moins vingt mètres de longueur, sur lequel le candidat doit effectuer des allers et retours tout en respectant un rythme imposé. Le test prend fin sur demande de la commission d'évaluation. Elle durera environ 20 minutes. Une fois l'observation terminée, les performances sont traduites en note à partir de l'abaque ci-joint.

ACTIVITÉ 2 – APPUIS FACIAUX

Cette épreuve consiste à demander au candidat à réaliser des pompes. Elle ne nécessite donc pas de matériel spécifique hormis un tapis de sol. Elle durera environ 5 minutes. Les pompes seront réalisées de manière continue. Elles devront être régulières. Le test prend fin sur demande de la commission d'évaluation (par exemple, rupture de continuité, ...) ou lorsque la performance maximale attendue par l'abaque joint, est atteinte.

L'ÉVALUATION

Voir abaque ci-dessous :

Abaques Luc Léger et Pompes

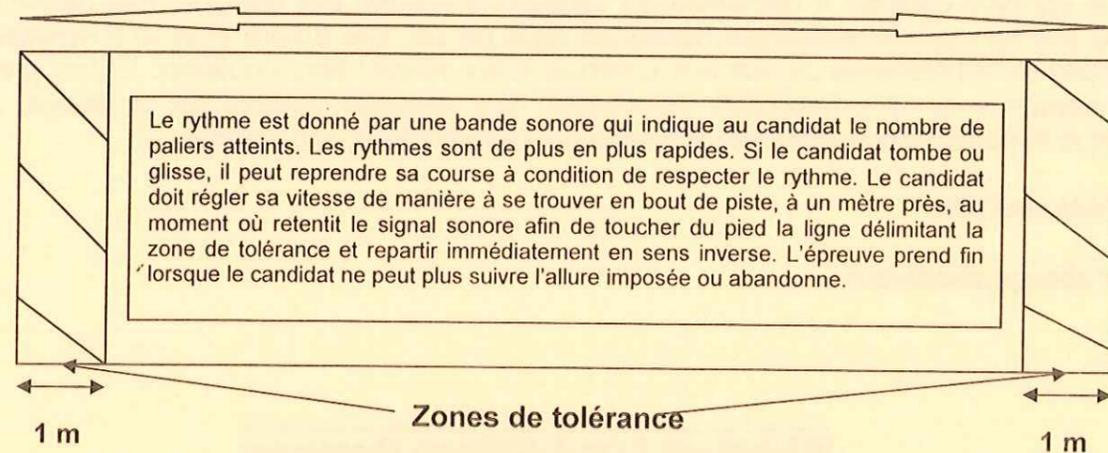
Note	LUC LEGER		POMPES	
	Paliers		Répétitions	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
1	5	4	2	1
2	5,5	4,5	4	2
3	6	5	6	3
4	6,5	5,5	8	4
5	7	6	10	5
6	7,5	6,5	12	6
7	8	7	14	7
8	8,5	7,5	16	8
9	9	8	18	9
10	9,5	8,5	20	10
11	10	9	22	11
12	10,5	9,5	24	12
13	11	10	26	13
14	11,5	10,5	28	14
15	12	11	30	15
16	12,5	11,5	32	16
17	13	12	34	17
18	13,5	12,5	36	18
19	14	13	38	19
20	14,5	13,5	40	20

Pilotage National	Session: 2009	Code :	
Examen : Baccalauréat Professionnel « Sécurité-Prévention »			
Épreuve : E32 .2 : Capacité physique des candidats à intervenir.			
DOSSIER JURY	Durée : 30 min	Coefficient : 2	Page 2 sur 4

Pilotage National	Session: 2009	Code :	
Examen : Baccalauréat Professionnel « Sécurité-Prévention »			
Épreuve : E32 .2 : Capacité physique des candidats à intervenir.			
DOSSIER JURY	Durée : 30 min	Coefficient : 2	Page 3 sur 4

TEST DE LUC LEGER

20 mètres



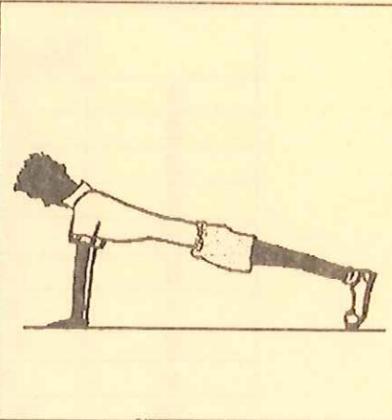
TEST APPUIS FACIAUX

Position de départ (position haute) :

- pieds écartés de 10 cm, en appui sur la face inférieure des orteils ;
- bras tendus ;
- mains en appui sur le sol, écartées de la largeur des épaules (placées au-dessous des épaules) ;
- corps en ligne (tête, tronc, fesses, genoux, pieds).

Position basse :

- bras fléchis ;
- garde le corps en ligne droite, poitrine à 5 cm environ du sol.



L'évaluateur :

- fait une démonstration en réalisant parfaitement le mouvement ;
- fait réaliser 1 ou 2 essais avant de commencer l'épreuve pour corriger les mauvaises positions des candidats (creux au niveau des lombaires ou fesses montées) ;
- fait corriger si nécessaire, les positions au cours du test ;
- arrête le test lorsque le candidat n'effectue plus le bon mouvement du fait de la fatigue ;
- inscrit sur la fiche de résultats le nombre de pompes réalisées.

Le candidat :

- garde le corps en ligne droite durant tout le mouvement ;
- marque clairement la position haute et la position basse ;
- n'escamote pas le mouvement ;
- descend à 5 cm environ du sol à chaque répétition ;
- ne se laisse pas tomber en descendant ;
- garde les bras dans l'alignement ;
- n'écarte pas les coudes ;
- suit la cadence imposée ;
- réalise un maximum de pompes.

Pilotage National	Session: 2009	Code :
Examen : Baccalauréat Professionnel « Sécurité-Prévention »		
Épreuve : E32 .2 : Capacité physique des candidats à intervenir.		
DOSSIER JURY	Durée : 30 min	Coefficient : 2
		Page 4 sur 4

Baccalauréat Professionnel « Sécurité – Prévention »

Session 2009

ÉPREUVE 3 : ÉPREUVE PRATIQUE PRENANT EN COMPTE
LA FORMATION EN MILLIEU PROFESSIONNEL

Sous-épreuve 32 : Protection des biens et de l'environnement

Partie 2 : Capacité physique des candidats à intervenir

DOSSIER JURY

Notée sur 40 (Coefficient 2)

Épreuve pratique Consignes aux commissions d'évaluation

Pilotage National	Session: 2009	Code :
Examen : Baccalauréat Professionnel « Sécurité-Prévention »		
Épreuve : E32 .2 : Capacité physique des candidats à intervenir.		
DOSSIER JURY	Durée : 30 min	Coefficient : 2
		Page 1 sur 4